

Ein Buch, das Sie
unbedingt lesen sollten:

DAS ARBOREUS- PRINZIP!

Was eine Gehirnzelle mit einem Baum zu tun hat, warum Veränderung ein natürlicher Prozess ist und der Schlüssel dazu in uns selbst angelegt ist.



Veränderungen gehören nicht gerade zu unseren Lieblingsbeschäftigungen. Aber warum eigentlich?

Sind sie mit zu vielen An-

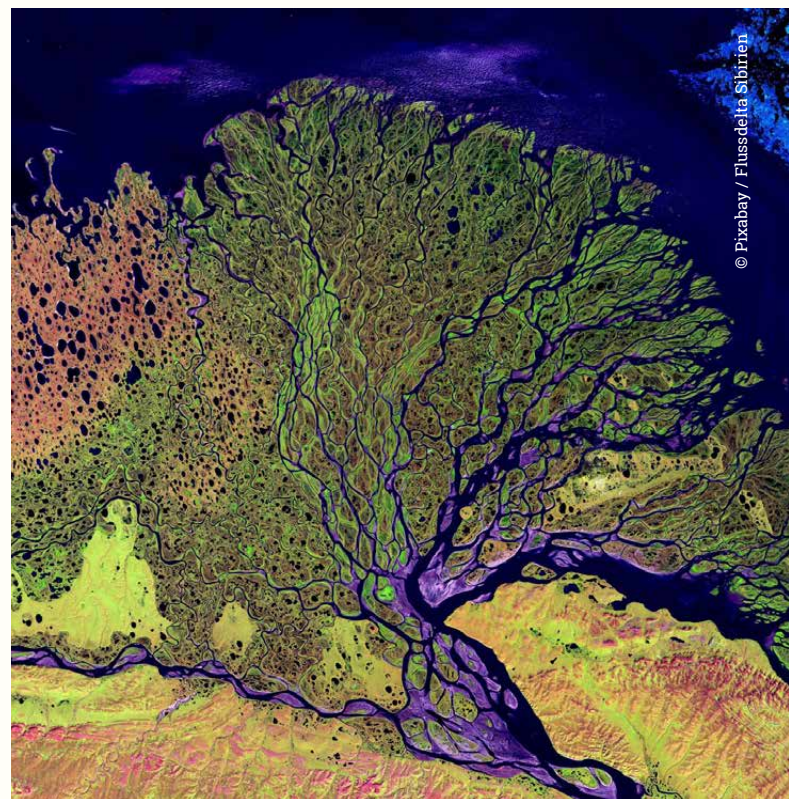
strengungen verbunden?

Scheuen wir sie, weil ihr Ausgang ungewiss ist oder wir Angst haben zu scheitern? Vielleicht sollten wir einfach mal einen Blick darauf werfen, wie die Natur mit ihren Aufgaben umgeht. Sie verändert sich unentwegt und passt sich ihren Herausforderungen an. Dabei greift sie auf ein ziemlich faszinierendes Instrument zurück, über das im Mai 2019 ein ganzes Buch erscheinen wird. Es heißt „Das Arboreus-Prinzip. Handlungsstrategien für ein besseres Leben“ und wurde von der Mainzer Autorin Lucia Brauburger verfasst.

Brauburger beschreibt ein signifikantes Muster, das immer dann in der Natur auftaucht, wenn Defizite auszugleichen sind, neue Wege eingeschlagen werden müssen oder schlicht Existenz gesichert werden muss. Dieses Phänomen trägt den Namen „Verästelung“. Beruhend auf dem lateinischen Begriff arbor, der Baum, hat Brauburger es kurzerhand das „Arboreus-Prinzip“ genannt. Es ist beeindruckend, wo dieses Phänomen überall anzutreffen ist. Es existiert in der Welt der Pflanzen, findet sich in Luft und Wasser, selbst in unseren Organen ist es angelegt.

Ganz offensichtlich handelt es sich um ein perfekt durchdachtes Instrument, das in der Natur als universelles Überlebenskonzept zum Einsatz kommt. Ob es auch als Modell für Situationen in unserem Leben geeignet ist?

Brauburger, die ihre Ausführungen mit opulenten Bildern untermalt, beantwortet diese Frage mit einem klaren JA! Anhand faszinierender Beispiele zeigt sie auf, wie die Natur Veränderungen bewältigt und welche Lehren wir daraus für unsere eigenen Veränderungsprozesse ziehen können.



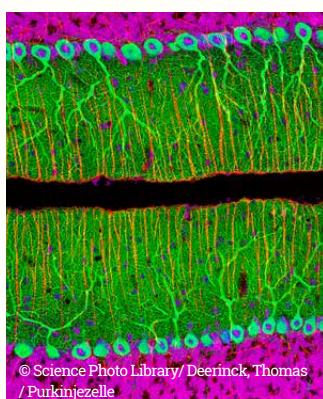


© panthermedia.net / Farzin Salmi

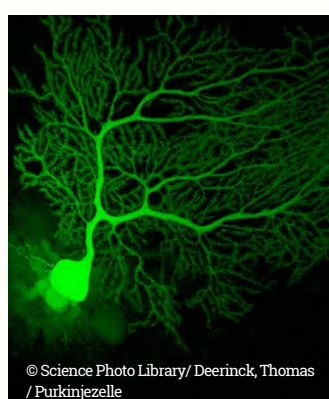
Dabei streift sie eine Vielzahl relevanter Fragen unserer Existenz: Warum sind wir so, wie wir sind? Wie bereiten wir uns auf unsere Zukunft vor und warum tun wir uns so sehr schwer damit, uns auf Neues einzulassen? Im Hinblick auf alles, was Globalisierung und Digitalisierung mit unserem Leben anstellen werden, sind diese Fragestellungen wichtiger denn je; dies wird im Laufe der Lektüre mehr als deutlich.

Am Ende steht die klare Botschaft, dass sich der Blick in die Welt der Natur tatsächlich lohnt. Wer sich damit befasst, wie das Arboreus-Prinzip funktioniert, erhält ein Muster an die Hand, wie wir Veränderungen positiv bewältigt werden können – als Individuum und als Gesellschaft. Der Effekt, der von dieser Erkenntnis ausgeht, ist verblüffend. Es wird deutlich, wo wir uns selbst im Weg stehen, warum wir gerne an Bewährtem festhalten und wie großartig es im Gegenzug dazu ist, Grenzen zu überwinden. Die Natur macht vor, wie es geht. Veränderung ist nichts, wovor wir uns fürchten müssen – im Gegenteil. Veränderungen sind ein natürlicher Prozess und der Schlüssel dazu, und damit zu unserer Zukunft, ist in uns selbst angelegt. Wir müssen ihn nur nutzen.

Das Arboreus-Prinzip.
Handlungsstrategien für ein besseres Leben.
 Erscheinungstermin Mai 2019, ISBN 978-3-940926-97-5
 160 Seiten mit zahlreichen Abbildungen, € 14,90
 LJB Verlag Lucia Brauburger



© Science Photo Library/Deerinck, Thomas / Purkinjenzelle



© Science Photo Library/Deerinck, Thomas / Purkinjenzelle

Warum ist dieses Buch interessant?

Es greift eine Fragestellung auf, die uns alle betrifft: Wie schaffe ich es, mich zu verändern?

Warum ist dieses Buch relevant?

Eine Gesellschaft, die grundlegenden Änderungen unterworfen ist, konfrontiert jeden von uns mit neuen Anforderungen. Das Arboreus-Prinzip zeigt auf, wie wir uns vorbereiten können!

Warum ist dieses Buch außergewöhnlich?

Weil es Zusammenhänge präsentiert, die in dieser Form noch nie dargelegt worden sind.

Warum ist dieses Buch wertvoll?

Weil es zeigt, was in uns steckt und uns konkrete Anleitungen an die Hand gibt, wie wir Veränderungen in diversen Kontexten konstruktiv angehen können.

Zur Person

Lucia Brauburger studierte Geschichte und arbeitete als Journalistin, bevor sie sich im Jahr 2000 mit einer eigenen Agentur für PR und Dialog selbständig machte. Die Themen Zukunft und Veränderung bilden den Schwerpunkt ihrer Arbeit. Als Dozentin und Moderatorin hat sie sich zudem auf die Bereiche Changemanagement, Kommunikation und kreatives Denken spezialisiert. Das Thema Kreativität spielt im Leben von Lucia Brauburger eine besondere Rolle: Seit einigen Jahren widmet sie sich auch der Malerei und präsentiert ihre Arbeiten im In- und Ausland. „Das Arboreus-Prinzip. Handlungsstrategien für ein besseres Leben“ ist nach einem medizinischen Sachbuch und einem historischen Bildband ihr drittes Buch. Weitere Titel sind bereits in Planung.

Kontakt:

www.arboreus-prinzip.com
www.artandbuilding.de

info@arboreus-prinzip.com
 Tel.: 0 61 31 - 33 61 72